

Läkande skrivande på Stensjöäng 2018

I vår vardag kan vi känna att vi fastnat. Vi kommer inte vidare. Men allt är som det ska, ebb och flod är en del av den mänskliga naturen, liksom i naturen i stort. Det självbiografiska skrivandet hjälper oss att kasta av oss förlamande bilder av oss själva, våra föreställningar och våra offerroller. Skrivandet kan hjälpa oss att öppna flödet.

Skriv dig levande - Skriv för att din berättelse också är ett trumsolo i världen.

Vi övar på att:

Våga börja- Inga förkunskaper behövs. Du skriver i din egen takt.

Finna vår röst, vara trogen mot orden - trohet mot vår inre röst.

Skriva en hel roman - kort som en dikt.

Vi inspireras av varandras texter.

Skriver om det fasansfulla, det obeskrivbara och hur det låter när vår kropps minns.

Vi övar oss att skriva alla de ord som inte blev sagda.

Vi övar oss på metaforer.

När : 21-22 April Skrivardagar på Stensjöäng i Vårdagjämningstid

21 Maj Skrivardag på Stensjöäng

23 September Skrivardag på Stensjöäng i Höstdagjämningstid

Tid: Från 10-20 alla dagar- eller så länge som det passar dig.

Var: Skrivardagarna hålls på Stensjöäng. För den som så önskar finna möjlighet för övernattnings- i dubbelrum. Möjlighet finns också för uppställning av husbil, husvagn eller liknande. Stensjöäng har flera olika rum och miljöer som lockar till skapande och kreativitet.

Hur: Vi strävar efter en "retreat-liknande" miljö, där det är OK att gå undan och vara i tystnad för den som så önskar. Men det finns också platser där vi samtalar, möts och njuter av varandras gemenskap.

Vi arbetar både tillsammans i helgrupp och enskilt. Vid dagens slut summerar vi dagen och alla som vill kan dela texter, insikter och upplevelser.

Vi fokuserar inte på olika tekniker, för vi är alla olika - men kursen är tänkt att väcka din lust och längtan att öppna för din unika röst.

Mat: Du tar med dig egen mat som du tillagar eller värmer i gemensamt gästkök. Fika/Kaffe/te och enkelt tilltugg ingår under hela dygnet- när du själv behöver påfyllning. Kvällsmat kl 18.00 ingår och vi äter tillsammans.

Boende: För den som önskar övernatta finns möjlighet för både längre eller kortare boende på Stensjöäng.

Du är välkommen både att komma någon dag tidigare eller att utöka din vistelse på Stensjöäng.

Pris: 21-22 April 2 dagar: 1500:-

21 Maj 800:-

23 Sept 800:-

Priset inkluderar: Kursdeltagande, övningar, en gemensam kvällsmat, fika när du själv vill, samtal enskilt med kursledaren, om du så önskar. (om priset gör dig förhindrad att delta, kan du få reducerat pris om dina livs-omständigheter påkallar det). Mer info när du anmält dig.

Läkande skrivande - är ett äkta möte med dig själv.

Kursledare: Marianna Agetorp, poet och författare

Anmälan: marianna@agetorp.se Mobiltelefon 070-6739916

För mer info: www.marianna.agetorp.se

OBS: Kursdagarna blir av även med ett fåtal deltagare.