

Ekologiskt bröllop / Vigsel



Det viktigaste på ett bröllop är KÄRLEKEN
och att festen efteråt på alla sätt lämnar en god efterklang.
Kärleken är hållbar - men vi behöver vårda den
liksom allt annat.
Och ständigt ge den ny näring.

Också ett bröllop kan göras "hållbart"
och för mig handlar det inte om att avstå från
lyx, prål och överflöd,
utan att i enkelhet välja det som fyller mig
med en långvarig förblivande god känsla
om att jag är med och arbetar för en bättre värld.

**Låt ledorden vara:
Enkelhet, glädje och kärlek**

Ett hållbart bröllop handlar om att sätta kärleken främst
och låta människor känna delaktighet samt att låta
människornas hjärtan få flöda över av tacksamhet.

Börjar någon vandra på den enkla livsbejakande vägen,
följer snart andra efter.

Och kanske viktigast av allt. Ta god tid på er.
Låt er vigsel och fest ta tid. Låt inte klocktiden råda.

När du låter viga dig, låt också allt få ske i samklang
med Moder Jord.



Mossjorkklot gjort av Monica Ågren

Bröllop är fest och glädje.

Enkelhet behöver inte innebära att du avstår från äkta lyx och högtidlighet.
I princip allt går att få mer hållbart/miljövänligt.
Både mat, kläder och resor.

Bara genom att välja tåg istället för flyg gör du en enorm skillnad.
Längre ned finns länkar för mer inspiration.

Här är de tips jag vill ge om du funderar
på att viga dig på Stensjöäng.

Klä dig enkelt. Använd egna vackra kläder som du redan har.
Kombinera på nytt sätt. Använd ärvda bröllopskläder.
Leta på loppis, föräldrarnas bröllopskläder.
Sy egna enkla kläder av loppistyger.
En vacker bild för inspiration



Enkel men mycket vacker klänning sydd av äldre lakan i lin och bomull.

På fotot Annette Jönsson. Se också henens Läkeblomsterkort och hemsida
[Himinglava - där ljuset lyser igenom](#)

Förberedelser:

Konsumera så sparsamt du kan. Handla så mycket som möjligt i din närhet och så mycket rättvisemärkt och ekologiskt som möjligt.

Se över allt du redan har, använd hemmaproducerat om möjligt. Planera och undvik onödiga shoppingresor inför bröllopet.

Smycken:

Använd arvegods, eller smält ned sådant du har och använd metallen för att skapa något alldeles eget.

Blommor:

Plocka de vilda blommor eller det som finns i din egen eller någon väns trädgård.

Köper du, köp rättvisemärkt, eller kontakta lokala odlare.



Plocka din egen bukett
Blomsterplockerska på bilden [Pernilla Norrman](#)

Inbjudningar:

Behöver Du göra inbjudningskort, använd återvunnet papper, klipp klistra vackra collage från tidningar, återanvända kuvert....

Eller maila, använd "Träskopost" eller skapa ett evenemang på Facebook etc.

Tänk till och ha roligt under tiden.

Brudkrona:

En brukkrona brukar gå att få låna om du vet någon som har, men du kan också låta tillverka en egen, i stålställning och sen klä den med myrten eller murgröna.

Eller varför inte en enkel krans av blommor.

Det enklaste är oftast det vackraste.



Mat

Bjud på säsongens skörd och bjud på vegetariska inslag.
(Grönt är miljövänligare än kött.)

Släng inte överbliven mat, sänd den med de gäster som så önskar.

Kanske Du rent av kan ordna ett knytkalas där alla som kommer kan få bidra med mat eller dryck.

Kanske någon bakar ekologiskt surdegsbröd?



Dryck:

Det finns många ekologiska viner. Testa de rättvisemärkta vinerna, gör egen flädersaft, lingondricka, citrondricka mm.
Vem i din närhet gör öl, cider mm.
Servera äkta källvatten som ej förpackats! Det är lyx!

Transport

Uppmana gästerna att samåka till vigsel- och festplats.
Alla som cyklar eller vandrar till bröllopet får en "extra favör."
Välj häst och vagn istället för lyxbilen.

Presenter:

Önska dig sådant du verkligen behöver, kanske tjänster, upplevelser. Be gästerna handla rättvisemärkt, ekologiskt och på loppisar. Där finns oändligt mycket vackert av porslin och för din heminredning. Presentkort är bättre än "färdiga presenter".

Prylar har de flesta för mycket av. Tid behöver vi alla.
Kanske du behöver barnpassning, uppkapning av ved, klädsömnad, målning av huset, tillgång till någons sommarhus etc.
Be om sådant du behöver för din vardag. Hållbart vin, marmelader, torkad svamp, frukt, nötter etc.

Kanske behöver du rent av hjälp med
FÖRBEREDELSENA inför bröllopet.
Baka kaka/tårta, laga mat, ordna festen mm.

Placeringskort

Använd löv, trä och naturmaterial.
Låt fantasin löpa

Minnen

Ställ upp ett staffli och färger. Låt alla gästerna måla något på denna tavla som ett minne från festen och er bröllopsdag.

Och till Er som skall ge gåvor:

Är du mor och farförälder: Kanske du skall se om ditt hus och erbjuda barn och barnbarn som gifter sig att få överta något av det du har i överflöd. Gåvor från slakten är oftast värdefullare än allt annat. Och varför vänta tills det skall delas upp som arv?

Musik

Be gästerna som kommer att spela och ta med egna instrument.
Låt dem spela inte bara när särskild musik skall framföras utan också i pauser, för glädjens skull
och för samspelet skull.



Nils Tarras - Wahlberg

Vill ni vigas på Stensjöäng?
Att vigas på Stensjöäng kan göras mycket enkelt.
Bara ni som par, två vittnen och jag som vigselförrättare.
Du kan sedan välja mellan olika alternativ och bröllopsförslag.

Välkommen med din förfrågan



Foto: Christina Högardh-Ihr

Marianna Agetorp
Spjutaretorp Stensjöäng
343 92 Häradsbäck
Tel: 0459-37000
Mobil: 070 - 6739916
marianna@agetorp.se

**Välkommen att kontakta mig för förberedande vigelsamtal här eller på den plats
du och din partner själva väljer att ingå förening.**

Jag är också alltid öppen för efterföljande samtal under er livsresa.