



**Tröst - en gåva  
som inte kan ges, bara tas emot**

**Marianna Agetorp**

Omslagsfoto: Stig Sandelin

© Marianna Agetorp

© Förlag: Viridita 2013

*"Allt är mycket osäkert,  
och det är just det som lugnar mig"*

Too-ticki i *Trollvinter*  
av Tove Jansson

Det finns i vår värld en obeskrivbar, åtråvärd vacker pärla. Alla har någon gång sett, anat eller upplevt den i ett blixtrande kort eller längre ögonblick. Ofta allt för kort, men det har ändå öppnat upp för en lockande längtan och lidelse, för att ännu en gång få se denna pärla.

Nästan som om pärlan hade varit ett ansikte som man innerst känt igen och som om det ansiktet också känt igen vårt eget.

Allt det skönaste som människan skapat har kommit ur denna svårfångade längtan.

Många har tiderna igenom sagt sig ha funnit denna pärla. Andra har sagt sig fått se den i dess djupaste hemlighet och nu vet allt om dess storhet, dess glans och kärna. Otaliga böcker har skrivits om den och vägen till den har utforskats, förklarats och beskrivits med skiftande ord.

Ett ord av tröst kan vara en pärla, likaså ett möte. Den vackraste pärlan bär var och en av oss inom oss. Vi behöver inte leta utanför oss själva, men se den gudomliga pärlan i oss själva och i varandra.

Kanske är tröst, sorg - som blivit till pärlor

## Skimmer

Det som skimrar mest i livet  
det är inte rikedom  
Det som skimrar finns i ögon  
hjärtan och i leenden

Det som skimrar mest i världen  
det är minnen  
som det lyser om  
varma händer  
vackra ord  
Det är guld det skimrar kring

Det som skimrar mest i livet  
är som solen i april  
gratis äkta fritt och öppet  
som en famn att krama om

Sätt i guldrum allt som andas  
kärlek skönhet och en gnutta tröst  
Skogen barn och vackra drömmar  
allt som lockar oss till lyst

## Guldägget

Ställ Dig på trappan  
av ditt livs hus  
Nyss gick du ur rummet  
där du föddes  
I alla rum där du tänt  
livets lampa för att finna dig själv  
vindlar din röda tråd  
In igenom rummen  
genom ditt liv

Dina sista rum  
Beroende av andra  
Nystar du förgäves  
Livstråden är på väg att ta slut  
Men guldägget i dess mitt  
är ditt  
Som solen i april  
Och det kan ingen ta ifrån dig.

## Vinden

Vinden som så sällan får ro, letar sig in i öppna  
hjärtan där sorgen legat ihoprullad alltför länge.  
Vinden väcker och jagar ut, hänger upp tomma  
trådar av ljus där tröstens pärlor fäster stjärnstoft  
och tårar som blivit överflöd.  
sången om sorgen är så lekande vacker att fåglarna  
tystnar och floderna stillnar och drömmarna föds.

### Uppehållande punkt

Min mjukaste ömmaste punkt bär jag under mina  
fotsulor. I valvet som bär upp mig som skyddar  
den punktens centrum  
och jag går och går över världens golv  
och bär under mig en punkt där min sårbarhet vi-  
lar. Jag bär den med mig och den bär mig.

Sorgen

Sorgen måste du ensam bära  
tung och ständigt närvarande

Du kan lägga den i gräset

vila den i blåklockan

svalka den i bäcken

Hänga av den en stund i linden

låta den klättra i vinrankan

vagga den till ro i kvällsvinden

Den åldras något

försvagas något

och du själv växer i dess skugga

*Ur Mariannas boksamling "Som en röd tråd"*

För den som redan har allt

Tröst finns att få, för den som redan har allt och  
insett att det inte är nog.

Trösten är tomhetens längtan, den kupade hand  
som själen håller upp emot vardagens flackande  
ögon.

Tröst är det sår där pärlor slipas och där smärtans  
sten omvandlas till ljus.

Men du måste komma tomhänt och gå sakta.  
Så är trösten en gåva som inte kan ges. Bara tas  
emot.

Skilda vägar

Vi går skilda vägar nu  
vet inget om vägen framåt

Jag höll din hand  
nu håller sorgen min  
du går inte  
du stannar kvar någonstans  
fast jag lämnat dig

Vi går skilda vägar nu  
fast jag mest stapplar fram  
vad har jag kvar mer än min ensamhet  
goda minnen blir till tårar  
svåra minnen svider än  
vägen är en snårig skog

Vi går skilda vägar nu  
jag söker rastplatser bland mina tankar  
och en öde ö dit jag kan hämta  
styrka för mitt eget liv  
Jag går min egen väg



### Så naken

Vid varje sår i min själ  
planterar en ängel en taggig ros  
Den blommar inte året om  
bara de dagar och nätter  
då jag vågar gå in i mitt vankelmod  
så naken att huden ännu förmår  
bära den smärta som rispade dess språk

### Osynlig hand

Vem vill bli ledd om man kan gå själv  
Visa mig en osynlig hand  
som jag kan hålla i så jag kommer rätt  
eller åtminstone framåt  
Jag orkar inte längre vandra vill

Det är då livet kan börja

När du skrivit ditt sista brev  
när du tappat ditt sista hopp  
när du prövat alla vägar  
när du tömt ditt sista glas

*- Det är då livet kan börja. För det är då du vet du  
är ensam – bara du kan leva ditt liv.  
Ingen annan, ingen annan planet har plats nog  
som räcker för dig.*

När du skrivit ditt sista brev  
när du tappat din röda tråd  
när du nynnat din sista sång  
när du stängt din sista dörr

*- Det är då livet kan börja.  
För det då du vet du är ensam –  
bara du kan skriva ditt liv. B  
ara du har pass till din styrka,  
bara du vet ditt rätta namn.*

När du ätit din sita måltid  
när du rott över livets hav  
när du tappat de sista orden  
när du släkt alla levande ljus

*- Det är då livet kan börja.  
För det är då livet kan börja.  
Bara du kan skriva ett nytt.  
Det sista brevet är aldrig skrivet.  
Din första dag den är nu.*

## Tiden

Mjuka yllebroderier av snö  
samlar stjärnfallen  
från natten som gått  
och på vingliga ben börjar  
en ny dag  
vandra mot kväll

Jag håller den i handen  
Jag tror att det är jag som bär tiden  
Men tiden är som sockervadd  
och dagen som en dröm  
Det är jag som uppehåller dagen  
men bara min

Tiden är en lampa med svagt ljus

## Jag är vi

Ingen mer än jag själv  
måste alltid stå upp för mig  
vara mig själv  
älska mig själv och stå ut med mig  
Om jag än välts omkull  
splittras  
Sargas  
går sönder  
skall jag alltid säga  
Du och jag – är allt jag har  
och det är stort och vackert.

### Så är min sorg

Som när en far förgäts av sin dotter  
som när en mor tar avstånd från sina barn  
som när fågelns ägg aldrig kläcks  
som när blomman aldrig får slå ut  
så är min sorg  
Min enda tröst är  
Jag har mig själv.  
Jag lever.

### Lämnat Gud

Den som lämnat Gud  
har inget att frukta  
bara den som lämnat sig själv  
valt allt annat före  
gått andras vägar  
sökt andras ensamrätt

Därför tar jag själens spruckna krus  
och ser att allt inte är sprucket  
allt kan användas på nytt  
till nytt  
till något annat

## Den stora tröttheten

Vägen till den stora tröttheten  
är kantad av så många ord  
så många möten  
så många till er *tjänst*  
Vägen till den stora tröttheten  
går via detta *vill nog andra ha*  
*så här måste man nog göra*  
*detta måste till*  
*ingen annan kan göra det*  
Vägen till  
den stora tröttheten går  
genom tankeskogen av att  
*jag duger inte*  
*det duger inte*  
*bara detta också*  
*sen*  
*måste bara först*  
*göra slut på mig.*  
Men nu får det vara nog!

## Slipas

Javisst slipa mig gärna  
nöt bort mina kanter skavanker  
och falska föreställningar  
men låt mig få andas mellan  
svallvågorna  
Bronsålderssol  
Den röda bronsålderssolen  
färgar morgonen röd  
tiden föder bronsåldersdrömmar  
medan den faluröda väggen  
talar samma språk  
sjunger i samma ton  
som himlen talar  
med pigment i jorden  
Den röda vallmon sjunger samma sång  
när tåget tar mig mot civilisationen  
Bronsålderns röda drömmar  
talar samma språk  
Då överlevnad  
nu kallar jag det kärlek

## Öppen flod

I dag var skogen som en öppen flod  
som rann upp genom min svaga kropp  
gav mig modet att gå några steg till  
och möta nattens grå smekning  
likaväl som avskedet  
jag alltid fruktat

## Brev

*Jag sparar alla brev livet sänt mig*  
hörde jag mig själv säga  
Det är inte sant  
de med guldkant gav jag åt nån annan  
trodde inte de var till mig  
de med smärtrådar la jag i elden  
de med vassa kanter  
skär jag mig ännu mot  
de med sorgkant la jag i fickan

Jag måste sända mig nya

## På fotografiska

Jag bevarar dig  
jag beskyddar dig  
för din sårbarhetsskull  
för att du låter sorgen  
vara närvarande mellan gångstenarna  
för att du vandrar med undfallenhet i väskan  
men inte nyttjar den  
jag bevarar dig  
för att dina gamla byggställningar får vittra sönder  
utan din huskropp  
som var dömd att byggas  
Jag bevarar dig för att du låter hatet blekna  
i ditt mörkrum

## Tårar

Regndroppar tårar och havets enorma kraft  
talar samma språk  
Det MÅSTE fram ut igenom  
ytor stränder  
hårda jordskorpor och berghällar  
och oupphörligt  
smeka smeka  
slipa slipa  
det hårda till glänsande liv  
Doft och salt  
Ställer fram den vackraste soppskålen  
och i dess mitt  
samlar jag flyende doft av schersminen  
saltet jag tappade vid spisen  
några bokstäver jag inte lyckades sammanfoga till  
ord  
och tårarna som föll i fjol  
Ett underligt träd växte upp  
ur dess mitt  
medan jag sen låg och sov



## Ord av tröst

Ja det är verkligen för långt mellan orden  
Det finns inget längre som binder dem samman  
Jag lyfter och konkar och bär  
Staplar i högar  
hänger upp samlar  
och sopar upp dem  
från golvet  
Var är du  
här är jag  
Bakom dina vingar hör jag sus  
av nya ord som strömmar mot mig  
Ord av tröst

## Bara den som hör mig

När allt rasar samman. När olyckan väller in finns  
inget du kan hålla dig till, ingenting.  
Tingen kan vi inte hålla oss till, inte byggnader,  
inte strukturer, inte ens naturen är barmhärtig.  
Även Moder Jord vacklar i sina grundvalar. Det  
människohänder byggt upp kan vi inte hålla fast  
vid,  
inte oron, inte rädslan eller sorgen.  
Bara den kärlek vi vårdat, längtat och drömt kan  
hjärtat hålla sig till. Bara den som hör mig till är  
mig anhörig, bara den som är jag, kan jag hålla  
om, bara kärleken håller om, kan vi hålla om, bli  
omhållna av.

## Till spillo

Jag ger mig själv till spillo nu  
och ingår i den spillra som måste skapa nytt  
till nya byggnader av värk och livsverk

    som avtar när du tröstar mig

Jag ger mig själv till spillo  
och låter novembersolen mana fram

    min innersta bön som fåglarna  
hämtar vid mitt utskänkingsställe

    solrosfrön till nya soliga dagar

    för härdad hud som tål allt

    utan att låta tiden ha sin gång

Jag ger mig själv till spillo nu

Och låter tiden leka alla mina

    sår och ser jag har ett språk

    som jag inte lärde tala

utan den tystnad som gråtits under mina broar

    jag ger mig själv till spillo nu

## Bortom och nära

När det ofattbara når oss

    kan vi bara stilla oss

    Allt annat tar av det

        som är kvar

    Låt pupillen vidga sig

    bakom slutna ögonlock

    låt nya bilder träda fram

    okända bortom nära

## Presens

Innan gryningen  
har ljuset inga spår i mörkret  
bara skyfall av mörker som  
inte vill skrämma dig  
Sätt nuet på alltets piedestal  
och låt presens vara nog

## Som ökensand

Fraktgods långt bortifrån når oss  
som ökensand i stormen  
bilder själen måste orientera sig i  
och tårarna väter dem  
som om vi alltid  
inget annat kan  
än att spegla vår egen sorg

## Vågen

Den stora vågen är inte ute efter oss  
den bara rullar in som  
solen över stranden  
som stormen över vetefältet  
som sorgen över själen  
som ljuset över mörkret  
som pennan över arket  
som framtiden  
över tidens åkersådd

### På barken skriver tiden

Trädbeskyddad sover jag  
i skuggan av det stora allvaret  
lövregnet upphör och knopparna  
tar all kraft för att växa till  
på barken skriver tiden  
nya noter som ljuder  
endast vid beröring

### Vart går du

Vart går du när stegen stannat  
vart går du när vägen ebbat ut  
vart går du när kraften lagt sig  
vart går du när vägen  
byter riktning och går mot dig  
när diken vid sidan av  
kommer ifatt dig  
vart går du när vinden inte följer dig  
när stegen efter dig tystnar  
när skyltarna gapar tomma  
vart går du med dig själv  
när murbruket i fasaden  
faller från dina händer  
Vem går dig steglöst  
närmre inåt källans rum

## Havet

Havet har inga årstider  
bara den vilda brusande sången  
som vi helst inte vill höra  
i dess fulla kraft  
Vattendropparna tänker inte med tid

## Lågan som flämtar

Det finns ingen katastrof större  
än att förlora sitt hopp  
än att förlora drömmen  
som flyter genom världssjälen  
och att förlora den gnistan  
du bär i tårvätta händer  
Men gläd dig och våga tro  
Den kan inte försvinna  
bara modfällas  
som träden om hösten  
Andas och blås på den  
med ditt innersta ja  
andas andas andas  
och friden får lågan som flämtar  
att åter ta liv

### Vad blev vi av

Salt vatten Moder Jords tårar  
rullar in över vår värld  
blandas med våra tårar  
vår nöd vår ångest vår skuld  
vad blev vi av  
vi som trodde oss se så långt  
vi som ville förändring nu  
vi som aldrig mer skulle ge oss  
vi som vet vad naturen tål  
vi som vaktar helvetets portar  
vi som sörjde vår delaktighet  
vi som visste svarets fråga  
vad blev vi av  
vi som höll i fjärrkontrollen  
var blev vi av

### Dörren är reglad

Beskyddade av bron  
mellan solen och månen  
av vetenskapen som bygger  
av luft det som vinden kan utplåna  
Det mörka flödet som inte syns  
är kanske verkligare än det vi vet  
Golvbrädorna är byggda av  
grafiska korthus  
som vi går på med tankar av stål  
och nödutgången blinkar  
guldförgylld  
men dörren är reglad av tid

## Älska dig

Älska dig själv och alla dina åldrar inom dig  
Älska Din smärta din sorg och din bländande  
framgång  
Älska solkatterna som speglats mot väggen

Prisman du slipat i ensamhet  
Älska din hjälplöshet och barnet inom dig  
som med tro och kraft vågar ta nya kliv  
Älska det livshjul som rullar och rullar  
Dess centrum som är du, dess vidd som är du  
Älska din brist, allt ogjort  
älska axet som mognar till skörd.  
Älska

## Skrin av sorg

Begrav inte stjärnstoftet  
bakom dina läppar  
låt varje nedfall fastna  
på dina fjärilsvingar  
som ett heligt skrin av sorg  
med två kamrar  
är ditt hjärta  
Låt alltid glädjen  
bo jämsides

## Nu

Tyngdlagen borrar sig ned  
genom jordskorpan  
sömmar tidsavlagringarna  
för att vi skall se skillnaden  
mellan nu och nu

## Höra ihop

Vilsna vilopauser  
som letar leverfläckar på åldrad hud  
samband mellan enhet och helhet

Vi kan bara finnas till  
genom att höra ihop

## Mellanrum

Jorden är ingen öde ö  
det finns inga svarta hål  
bara mellanrum mellan världar  
och mellan mål  
för att förstå det ofattbara  
ta in det oändliga  
omfatta det obeskrivliga  
och lyssna till en ton  
som ännu ingen har sett



### Likt duvor

Andäktigt likt duvor  
sänds orden över haven  
längs de bebodda stränderna  
människor skakar händer  
skakar ord ur sina kläder  
och bor i din gråt  
innanför ditt hjärta  
Så nära är alla  
när sorgen slipat bort  
tillvarons tröga trösklar  
Guldram runt spegelbilden  
glömmer människan i dess mitt  
människan i sin mitt  
glömmer guldramen i sitt VARA.

### Sorgen

Sorgen måste du ensam bära  
tung och ständigt närvarande  
Du kan lägga den i gräset  
vila den i blåklockan  
svalka den i bäcken  
Hänga av den en stund i linden  
låta den klättra i vinrankan  
vagga den till ro i kvällsvinden  
Den åldras något  
försvagas något  
och du själv växer i dess skugga

### Osynlig hand

Vem vill bli ledd om man kan gå själv  
Visa mig en osynlig hand  
som jag kan hålla i så jag kommer rätt  
eller åtminstone framåt  
Jag orkar inte längre vandra vill

### Slipas

Javisst slipa mig gärna  
nöt bort mina kanter skavanker  
och falska föreställningar  
men låt mig få andas mellan  
svallvågorna

### Så är min sorg

Som när en far förgäts av sin dotter  
som när en mor tar avstånd från sina barn  
som när fågelns ägg aldrig kläcks  
som när blomman aldrig får slå ut  
så är min sorg  
Min enda tröst är  
Jag har mig själv.  
Jag lever.

### Den stora tröttheten

Vägen till den stora tröttheten  
är kantad av så många ord  
så många möten  
så många *till er tjänst*  
Vägen till den stora tröttheten  
går via detta *vill nog andra ha*  
*så här måste man nog göra*  
*detta måste till*  
*ingen annan kan göra det*

### Bronsålderssol

Den röda bronsålderssolen  
färgar morgonen röd  
tiden föder bronsåldersdrömmar  
medan den faluröda väggen  
talar samma språk  
sjunger i samma ton  
som himlen talar  
med pigment i jorden  
Den röda vallmon sjunger samma sång  
när tåget tar mig mot civilisationen  
Bronsålderns röda drömmar  
talar samma språk  
Då överlevnad  
Nu kallar jag det kärlek

## Brev

*Jag sparar alla brev livet sänt mig*  
hörde jag mig själv säga  
Det är inte sant  
de med guldkant av jag åt nån annan  
trodde inte de var till mig  
de med smärtrådar la jag i elden  
de med vassa kanter  
skär jag mig ännu mot  
de med sorgkant la jag i fickan

Jag måste sända mig nya

## Doft och salt

Ställer fram den vackraste soppskålen  
och i dess mitt  
samlar jag flyende doft av schersminen  
saltet jag tappade vid spisen  
några bokstäver jag inte lyckades sammanfoga till  
ord  
och tårarna som föll i fjol  
Ett underligt träd växte upp  
ur dess mitt  
medan jag sen låg och sov

När allt rasar samman

När olyckan väljer in  
finns inget du kan hålla dig till, ingenting.  
Tingen kan vi inte hålla oss till  
inte byggnader inte strukturer  
inte ens naturen är barmhärtig.  
Också Moder Jord vacklar i sina grundvalar  
Det människohänder byggt  
kan vi inte hålla fast vid  
inte oron inte rädslan  
eller sorgen  
Bara den kärlek vi vårdat  
längtat och drömt  
kan hjärtat hålla sig till  
Bara den som hör mig till  
är mig anhörig  
bara den som är jag  
kan jag hålla om  
bara kärleken håller om  
kan vi hålla om  
bli omhållna av

## Tröstesiluett

Hör omärkligt  
hur solens allra första strålar  
letar sig över skogskanten  
längs fönsterspröjsarna  
in förbi min axel  
och kastar ljusbilder  
på min vita kakelvägg

Talar förtroligt om ljus  
mitt i mörkrets  
novembergarderober  
och om skuggor som är  
skönare  
än verklighetens hårdhet

Tecknar en sista tröstesiluett  
åt mitt inre  
Försvinner sedan på tå  
ut ur rummet  
och letar frostpärlor  
på grönklädda stenar



**Tack till alla som vandrat med mig  
längs livsvägen.**

**Marianna Agetorp**